



Convocatoria a #IMAsivo® 2019

#IMAsivo® es un evento organizado por **IMA®**, en colaboración con **Danza con Bebé®** para celebrar la maternidad. ¡Todos los países que deseen pueden unirse a esta gran celebración!

Fomentamos valores que nos unen, que promueven una crianza más cercana y un espacio para que la mujer se retome y se disfrute.

El evento está dirigido a:

- **Mujeres que son mamás con bebés de 1 a 24 meses de edad** idealmente, pero no está limitado a la edad del bebé sino a que la mamá y el bebé disfruten de la actividad. Así que si tu bebé supera la edad sugerida pero quieren participar, pueden hacerlo.
- Para participar deberás tener **al menos 6 semanas de haber dado a luz por parto vaginal ó 12 semanas de haber dado a luz por cesárea** o bien, tener el alta de tu médico o partera tratante para realizar la actividad. Si cumples con esta condición puedes participar con tu bebé quien tendrá al menos 1 mes de nacido.

Condiciones para embarazadas:

Si estás embarazada, ¡también podrás bailar!

- No necesitas usar un fular o ningún tipo de faja ya que en México no contamos con los fundamentos necesarios para sugerir una faja segura hecha con fular para realizar la actividad. Sin embargo, la actividad por si misma no es peligrosa y deberás seguir los pasos de manera segura y sin esforzarte para que puedas participar.
- Tu médico o partera tratante deberá corroborar por escrito que:
 - Tienes un embarazo de bajo riesgo y darte expresa autorización para realizar la actividad, misma que ha sido aprobada por nuestro consejo médico.
 - La edad gestacional debe ser de al menos 16 semanas y hasta 38 semanas.
 - La organizadora de tu ciudad deberá mandar foto de esa autorización a yosoy@imasivo.com



#IMAsivo

5ta edición

***El evento no está dirigido para papás, sin embargo su participación no descalifica al grupo, pero no suma puntos, buscamos que la mujer tenga un espacio propio y conviva con otras mujeres, que también son mamás.*

Para aprenderte la coreografía te sugerimos:

1. Ensayar sola, con un muñeco o con tu bebé sin ser obligatorio que ensayes con él o ella, ya que la actividad fomenta tanto la unión y el fortalecimiento del vínculo de ambos como el espacio de la mujer para sentirse feliz, si tu bebé está indispuesto es importante no obligarlo.
2. Busca una consultora o asesora de porteo en tu ciudad, de preferencia certificada, para que disfrutes la actividad al máximo usando adecuadamente un portabebé.
3. El cargador con el que bailarás podrá ser:
 - DidyKlick (de didy mos).
 - Mochila ergonómica de cualquier marca.
 - Mei tai de cualquier marca
 - Fular rígido de cualquier marca
 - Fular elástico de cualquier marca, bien ajustado y solo con bebés que pesen menos de 8 kilos.

No se sugiere usar (por comodidad de la mamá):

- Bandolera
 - Rebozo
 - Cargadores a la cadera
4. Te pedimos amablemente que no utilices ningún cargador con tu bebé viendo al frente (conocidos como canguros) ni cargadores donde las piernas de tu bebé cuelguen aunque vea hacia ti. Si tienes dudas acércate a la líder de tribu o a la instructora de **Danza con Bebé®** de tu ciudad.
 5. Puedes bailar con tu bebé a la espalda siempre y cuando tengas experiencia en ello y puedas sujetar su cabeza si se duerme. No podrás bailar con fular elástico a la espalda (de ninguna marca).
 6. Deberás usar obligatoriamente la canción que estaremos compartiendo una vez lanzada la convocatoria.



#IMAsivo 5ta edición

Tribus - Concurso de Video:

En agradecimiento a tu participación, las siguientes marcas serán patrocinadoras en #IMASIVO® 2019:

Lenny Lamb, Didymos, Minimahue y Myma, Biobaby, Cerdros Norte, Mexicana de Becas, bbmundo.

Únete y participa en grupo, mandando tu video. Pueden participar todas las ciudades de cualquier país del mundo.

Condiciones para participar en la premiación:

1. Deben elegir a una líder de tribu quien será el contacto principal para la comunicación con los organizadores de **#IMAsivo®** en CDMX.
2. Cada integrante de la tribu debe inscribirse en:
http://imasivo.com/index_registro2019.html
3. Este año **#IMAsivo®** pedirá una colaboración por persona de 49 pesos (3 USD). La líder de tribu, será quien nos haga llegar la aportación de la tribu. Con esta aportación les enviaremos un distintivo de **#IMAsivo®** para cada integrante, la validación de su participación y un reconocimiento por tribu.
4. **#IMAsivo®** le proporcionará a cada líder de tribu una presentación oficial para la búsqueda de patrocinadores locales.

¿Cómo participar?

1. Encuentra a la líder de tu ciudad. Si en tu ciudad hay instructora de **Danza con Bebé®**, acércate a ella. Te compartimos el directorio de instructoras aquí: <http://imasivo.com/2019/directorio-instructoras2019.pdf>
2. Apréndete la coreografía en grupo.
3. Graben un video en un lugar público y súbanlo a alguna herramienta como WeTransfer, Dropbox, Google Drive, etc.
4. El video debe grabarse en alta calidad.
5. Si haces tomas fijas deberán ser con tripié.
6. Es necesario que tu video tenga tomas abiertas donde se pueda evaluar la limpieza de la coreografía.



#IMAsivo 5ta edición

7. Solamente se calificará los siguientes puntos en este orden de importancia:

- **Actitud.** Queremos verte sonriendo, disfrutando, reflejando dinamismo, sensualidad y energía.
- **Creatividad.** Respecto al lugar o lugares que elijan para su video.
- **Coordinación.** Esto se refiere a que la coreografía se vea pareja.
- **Calidad de video.** Se refiere a que tenga tomas abiertas donde podamos observar todo lo anterior y tomas cerradas para apreciar algún detalle, así como diferentes ángulos.
- **Vestuario.** Valdrá un punto extra.
- **Introducción.** Este año se limitarán a un minuto, no más. Valdrá un punto extra.

Notas importantes:

- Dentro de la calificación se evaluarán los temas de organización. Los puntos extra anteriormente mencionados sólo se darán si el video enviado tuvo una correcta integración y organización de las tribus y participantes que lo integren fomentando el pilar de Comunidad. Aquellas ciudades que requieran de la intervención de los organizadores para moderar la convivencia de sus tribus, no tendrán derecho a puntos extras.
- Coloca en tu video en algún momento un cartel, manta o lona que diga la ciudad al que pertenece el video y las etiquetas #IMAsivo #IMAsivo2019 #Estaesmitribu
- Deberás mandar la liga para la descarga de tu video a más tardar el viernes 10 de mayo antes de las 24 horas a: yosoy@IMAsivo.com



#IMAsivo 5ta edición

Premios:

Este año, dependiendo del número de integrantes de cada tribu, podrán participar para las diferentes categorías:

1. Categoría Nacional A

En esta categoría entrarán las tribus de México de 20 a 40 integrantes.

- 1er. Lugar (premios por definir)
- 2do. Lugar (premios por definir)
- 3er. Lugar (premios por definir)

2. Categoría Nacional B

En esta categoría entrarán las tribus de México de 41 integrantes en adelante

- 1er. Lugar (premios por definir)
- 2do. Lugar (premios por definir)
- 3er. Lugar (premios por definir)

3. Reconocimiento a la Tribu más grande

Se dará un reconocimiento a la tribu con mayor número de integrantes

4. Categoría internacional

Se premiarán a los dos mejores videos internacionales.

*el 50% del envío de premios correrá a cargo de #IMAsivo® y el 50% por parte de las tribus ganadoras.

Logística del concurso:

- **Recepción de Videos:** viernes 10 de mayo hasta las 24:00 horas.
- **Reunión de jurado:** martes 14 de mayo (el jurado no ve todos los videos, el equipo en IMA® hace un primer filtro dejando 20 videos 10 videos por categoría).
- **Publicación de videos no finalistas:** martes 14 y miércoles 15 de mayo.
- **Publicación de los videos grupales finalistas y los ganadores**



#IMAsivo 5ta edición

nacionales: jueves 16 de mayo.

- **Rifa en Facebook entre participantes Nacional:** viernes 17 de mayo.
- **Envío de premios vía Fedex:** del 21 al 25 de mayo.

Rifas:

Entrarán en la RIFA de manera individual todas las mamás que participen en **#IMAsivo® 2019**, para ello deberán estar registradas presencial y online y aparecer en algún video. La organizadora mandará la lista.

MAGNO EVENTO CDMX

Este año **#IMAsivo®** tiene muchas sorpresas para los asistentes al evento en CDMX que tendrá una duración de 9 am a 2 pm. Con tu entrada podrás disfrutar de conferencias con especialistas, espacios lúdicos para niños, diferentes comodidades y un espacio para comprar alimentos y productos de mamás emprendedoras. ¡Además, este año tendremos un concierto familiar sorpresa!

Para participar:

1. Regístrate de manera individual a través de nuestra página en la siguiente liga: http://imasivo.com/index_registro2019.html
2. Autoriza virtualmente el uso de tu imagen y la de tu bebé, resultado de los videos o fotos de **#IMAsivo® 2019**.
3. Puedes autorizar el envío de información de los patrocinadores de este evento y solicitar la baja de tu suscripción a sus mailings cuando quieras.
4. Confirma tu registro en nuestra mesa de recepción que estará ubicada a la entrada del evento.
5. Realiza en la mesa de registro un pago de \$120.00 con el que tendrás derecho a entrar con tu bebé y un adulto más. Niños extra no pagan. Cada adulto extra deberá pagar \$50.00 para poder entrar al evento.

Indicaciones para el día del evento y para el día de tu grabación:

1. Usa zapatos cómodos y ropa cómoda.
2. Usa bloqueador solar y también tu bebé.



#IMAsivo 5ta edición

3. Lleva agua para ti y tu bebé y una fruta o snack. En el evento habrá venta de productos por si requieren algo extra.
4. Siéntete libre de amamantar en cualquier momento.
5. Promovamos entre todos un porteo seguro y cómodo, usa correctamente tu cargador ergonómico o acércate a una asesora de porteo, en caso de que identifiques que una mamá necesita asesoría, comunícaselo de manera amable y respetuosa.
6. En caso de que no cuentes con un cargador adecuado acércate a tu líder, organizadora o staff de **IMA®** para buscar opciones o alternativas.
7. Para el día del evento en la CDMX queda prohibido acudir con algún distintivo grupal, lo cual resta uniformidad y separa en muchos grupos un grupo grande. Por lo que te pedimos, no llevar: gorras de un grupo en específico, blusas, uniformes, etc.
8. Las instructoras certificadas de **Danza con Bebé®** montaran la coreografía en sus clases a nivel nacional, el costo de sus clases es un derecho de cada instructora. Sin embargo **IMA®** o **#IMAsivo®** no tiene injerencia en los costos de ensayos de organizadoras o líderes.

Acerca de la seguridad de Danza con Bebé®:

<http://www.danzaconbebe.com/#IMAsivo.pdf>

“La maternidad es indescriptible, comienza con una ilusión y siempre tiene una sombra, te lleva al limite de todas las emociones y te obliga a la introspección, está llena de cuestionamientos e incluye el amor más grande nunca antes sentido. Como podía llamar a un evento que incluyera todo y tanto como significa esta nueva vida, no había forma de definirlo, más que la palabra mamá por sí misma”

Sandy Arellano

(IMA: Mamá en el idioma hebreo)

*****Si quieres ser patrocinador para 2019, escribe a la organizadora oficial: Sandra Arellano a sandy@mae.mx**

Te pedimos amablemente que en caso de no ser patrocinador oficial no hagas uso de fotos, imágenes, videos, o cualquier material del evento para publicitar, promocionar o vender cualquier producto o servicio en nombre del evento #IMAsivo® o de Danza con Bebé®, ambas registradas en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (Expedientes 1979707 “#IMAsivo”, Registro 1827300 “Danza con Bebé” en la clase 41 Internacional a nombre de Sandra Angélica Arellano Hernández.