

CONVOCATORIA
#IMAsivo2022

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

#IMAsivo® es un evento organizado por IMA®, en colaboración de **Danza con Bebé®** para celebrar la maternidad en México y el mundo.

¡Todos los países que deseen pueden unirse a esta gran celebración!

Tememos **4 pilares** que nos unen, que promueven una crianza más cercana y un espacio para que la mujer se retome y disfrute de si misma en esta nueva etapa, conócelos en: <http://www.imasivo.com>

¿Cómo participar?

- **Encuentra la tribu de tu ciudad** y únete o, en caso de que no exista una, arma tu tribu. Si en tu ciudad hay instructoras de Danza con Bebé®, acércate a alguna de ellas. Te compartimos el directorio de instructores.
- **Apréndete la coreografía 2022 desde casa**, el video lo puedes encontrar aquí: [Coreografía en YouTube](#) - [Coreografía espejo](#).
- **Graba tu video bailando en tribu**. Puedes grabar presencial con distancia necesaria, al aire libre y sin ningún síntoma de gripa o SARS-CoV-2, el uso de cubrebocas* solo durante la grabación es libre a consideración de la tribu.
- **Puedes también participar virtualmente**, toda la tribu deberá estar virtual. Todo el video puede ser con participaciones desde casa y enviar un video collage.
- **El video debe grabarse o estar en la mejor calidad posible**.
- Para las **grabaciones de grupos presenciales**, solo se deberá grabar en una locación por grupo y deben ser lugares abiertos, este año te pedimos buscar contacto con la naturaleza.

*el uso de cubrebocas se deja a consideración del grupo y dependerá de los protocolos de la ciudad así como de la posibilidad de grabar al aire libre con distancia suficiente entre cada persona.



#IMAsivo

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

Este año podrás participar en alguna de estas modalidades:

- **Porteando a tu bebé entre 1 y 24 meses de edad** idealmente o más si ambos están cómodos. Para participar deberás tener al menos 6 semanas de haber dado a luz por parto vaginal ó 10 semanas de haber dado a luz por cesárea o bien, tener el alta de tu médico o partera tratante para poder realizar actividad física en el postparto. Si cumples con esta condición puedes participar con tu bebé quien tendrá al menos 1 mes de nacido. No es necesario mostrar el alta, la actividad se hará bajo tu responsabilidad.
- **Bailando sola si tienes hijos mayores de 2 años que ya no quieran ser cargados.** Si tú ya has participado en otro #IMAsivo® o si tienes hijos de hasta 8 años también puedes participar sin necesidad de cargar a tu hijo o hija (No es necesario usar muñecos).
- **Embarazada** si tienes más de 14 semanas de gestación y sin un límite de semanas siempre y cuando estés cursando un embarazo saludable y de bajo riesgo o que tengas permitido realizar actividad física de bajo impacto. No es necesario usar fajas de embarazo ni fulares como faja.
- **Niñas o niños, entre 3 y 10 años bailando solos,** los niños podrán aprender una parte de la coreografía de este año si desean hacerlo, te pedimos no obligarlos.

**El evento no está dirigido a papás, sin embargo, su participación puede ser a criterio de la tribu, buscamos que la mujer tenga un espacio de convivencia con otras mujeres, que también son mamás y que se celebren a sí mismas.



#IMAsivo

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

Si vas a bailar porteando, te sugerimos:

1. **Ensayar sola, con un muñeco o con tu bebé sin ser obligatorio** que ensayes con él o ella todo el tiempo, ya que la actividad fomenta tanto la unión y el fortalecimiento del vínculo de ambos como el espacio de la mujer para sentirse feliz, si tu bebé está indispuesto es importante no obligarlo.
2. **Busca una consultora o asesora de porteo** en tu ciudad, de preferencia certificada, para que disfrutes la actividad al máximo usando adecuadamente un portabebé ergonómico, los canguros comerciales además de ser incómodos pueden lastimar a ti y/o a tu bebé, una consulta de porteo también sirve para saber usar adecuadamente tu fular.
3. El **cargador** con el que bailarás podrá ser:
 - Mochila ergonómica de cualquier marca.
 - Mochila de cualquier marca.
 - Mei tai de cualquier marca
 - Fular rígido de cualquier marca
 - Fular elástico de cualquier marca, bien ajustado y solo con bebés que pesen menos de 7 kilos (nunca a la espalda).

Para esta coreografía **no** se sugiere usar:

- Bandolera - Rebozo - Cargadores a la cadera

Recuerda que hay más de 100 instructoras de **Danza con Bebé®** a nivel nacional y ya en otros países como Costa Rica y Perú, pide que sean ellos quienes monten la coreografía en tu tribu, si tu tribu no cuenta con un instructor de **Danza con Bebé®** certificado, podrá montarla cualquier otra persona o bien tu puedes aprenderla en video desde tu casa.



#IMAsivo

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

Aspectos importantes y generales para participar:

- La tribu debe tener un nombre y al menos dos líderes, quienes serán el contacto primario para la comunicación con los organizadores de **#IMAsivo®**.
- Cada integrante de la tribu debe inscribirse en un registro individual quedará abierto hasta **al 30 de abril**. Estaremos informando en nuestras redes cuando el registro individual quede abierto.
- Si ya tienes una tribu y has participado en ediciones pasadas, deberás registrar tu tribu del **21 de marzo al 8 de abril de 2022**. Si quieres registrar a una nueva tribu, te pedimos esperar al **27 de marzo**. Solamente se podrán registrar nuevas tribus de aquellas ciudades en donde no exista ya una tribu. [Link de registro de tribu, solo para líderes.](#)

Mientras graben sus videos recuerden los siguientes aspectos:

- **Actitud.** Disfruta este momento con tu bebé ó con tu tribu y comparte con nosotros tu dinamismo, sensualidad y energía.
- **Creatividad.** Respecto a la edición del video, no es un concurso, así que pueden tomarse la libertad de ser creativas en este punto.
- **Coordinación.** Que la coreografía se vea lo más pareja posible.
- **Introducción.** Pueden grabar un mensaje inicial que dure entre 45 y 60 segundos, NO más. La introducción puede ser con un mensaje relacionado a **por qué amas quien eres**.
- Coloca en tu video collage de lado superior derecho el **logo de #IMAsivo®** y en la esquina inferior derecha **el nombre de la ciudad y tribu**.
- Los videos **no deben incluir logotipos de patrocinadores dentro de la coreografía ni la introducción** (solo en la pantalla de logos de patrocinadores al final), esto incluye mantas, lonas, telas, vestuario, logos digitales o productos físicos, etc.



#IMAsivo

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

En agradecimiento a tu participación, durante abril estaremos dando a conocer las marcas que donarán regalos para las participantes de **#IMAsivo® 2022. ¡Únete y participa!**

Se hará un reconocimiento a la tribu con mayor número de integrantes.

Logística del evento:

- **Lanzamiento del video con la coreografía 2022:** jueves 17 de marzo de 2022.
- **Recepción de videos:** 14 Y 15 de mayo.
- **Publicación de videos:** 25, 26 y 27 de mayo
- **Rifa en Facebook entre participantes Nacional:** lunes 30 de mayo.
- **Envío de premios:** del 1 al 14 de junio.

Costos:

Inscripción personal \$80.00 pesos mexicanos o **4 dólares (USD)**, la líder de tribu te dirá dónde hacer este pago y hasta qué fecha tienes para hacer la aportación.

Logotipos que quieran aparecer al final de un video de tribu: **\$300.00** pesos mexicanos a **#IMAsivo®** más el patrocinio acordado con la tribu.

Rifas:

Entrarán en la **RIFA** de manera individual todas las mamás que participen en **#IMAsivo® 2022**, para ello deberán estar registradas online y aparecer en algún video. La líder confirmará y enviará la lista.



#IMAsivo

CONVOCATORIA #IMASIVO 2022

“La maternidad es indescriptible, comienza con una ilusión y siempre tiene una sombra, te lleva al límite de todas las emociones y te obliga a la introspección, está llena de cuestionamientos e incluye el amor más grande nunca antes sentido. Cómo podía llamar a un evento que incluyera todo y tanto como significa esta nueva vida, no había forma de definirlo, más que la palabra mamá por sí misma”

Sandy Arellano
(IMA: Mamá en el idioma hebreo)

***Si quieres ser patrocinador para 2022, escribe a yosoy@imasivo.com

Te pedimos amablemente que en caso de no ser patrocinador oficial no hagas uso de fotos, imágenes, videos, o cualquier material del evento para publicitar, promocionar o vender cualquier producto o servicio en nombre del evento #IMAsivo® o de Danza con Bebé®, ambas registradas en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (Expedientes 1979707 “#IMAsivo”, Registro 1827300 “Danza con Bebé” en la clase 41 Internacional a nombre de Sandra Angélica Arellano Hernández.



#IMAsivo