



#IMAsivo
6ta edición

Convocatoria a #IMAsivo® 2020

#IMAsivo® es un evento organizado por IMA®, en colaboración con **Danza con Bebé®** para celebrar la maternidad en México y el mundo. ¡Todos los países que deseen pueden unirse a esta gran celebración!

Fomentamos valores que nos unen, que promueven una crianza más cercana y un espacio para que la mujer se retome y se disfrute así misma desde esta nueva etapa.

El evento está dirigido a:

- **Mujeres que son mamás con bebés de 1 a 24 meses de edad** idealmente, pero no está limitado a la edad del bebé sino a que la mamá y el bebé disfruten de la actividad. Así que si tu bebé supera la edad sugerida pero quieren participar, pueden hacerlo. No es indispensable cargar a tu hijo o hija, si es mayor también puede bailar a tu lado.
- Si tú ya has participado en otro IMAsivo también puedes participar sin necesidad de cargar a tu hijo o hija, y de preferencia sin muñeco.
- Para participar deberás tener **al menos 6 semanas de haber dado a luz por parto vaginal ó 10 semanas de haber dado a luz por cesárea** o bien, tener el alta de tu médico o partera tratante para realizar la actividad. Si cumples con esta condición puedes participar con tu bebé quien tendrá al menos 1 mes de nacido.

Condiciones para embarazadas:

Si estás embarazada, ¡también puedes bailar!

- No necesitas usar un fular o ningún tipo de faja ya que en México no contamos con los fundamentos necesarios para sugerir una faja segura hecha con fular para realizar la actividad. Sin embargo, la actividad por si misma no es peligrosa y deberás seguir los pasos de manera segura y sin esforzarte para que puedas participar.
- Tu médico o partera tratante deberá corroborar que tu embarazo es de bajo riesgo y puedes realizar actividad física, puedes participar embarazada de 16 semanas de gestación en adelante SIN limite de edad gestacional.

***El evento no está dirigido para papás, sin embargo su participación no descalifica al grupo, pero no suma puntos, buscamos que la mujer tenga un espacio propio y conviva con otras mujeres, que también son mamás.*



#IMAsivo

6ta edición

Para aprenderte la coreografía te sugerimos:

1. Ensayar sola, con un muñeco o con tu bebé sin ser obligatorio que ensayes con él o ella todo el tiempo, ya que la actividad fomenta tanto la unión y el fortalecimiento del vínculo de ambos como el espacio de la mujer para sentirse feliz, si tu bebé está indispuerto es importante no obligarlo.
2. Busca una consultora o asesora de porteo en tu ciudad, de preferencia certificada, para que disfrutes la actividad al máximo usando adecuadamente un portabebé ergonómico, no canguros o fulares mal colocados
3. El cargador con el que bailarás podrá ser:
 - DidyKlick (de didymos) o meichila.
 - Mochila ergonómica de cualquier marca.
 - Mei tai de cualquier marca
 - Fular rígido de cualquier marca
 - Fular elástico de cualquier marca, bien ajustado y solo con bebés que pesen menos de 7 kilos.

No se sugiere usar:

- Bandolera
 - Rebozo
 - Cargadores a la cadera
4. Te pedimos amablemente que no utilices ningún cargador con tu bebé viendo al frente (conocidos como canguros), ni cargadores donde las piernas de tu bebé cuelguen aunque vea hacia ti. Si tienes dudas acércate a la líder de tribu o a la instructora de **Danza con Bebé®** de tu ciudad.
 5. Puedes bailar con tu bebé a la espalda siempre y cuando tengas experiencia en ello y puedas sujetar su cabeza si se duerme. No podrás bailar con fular elástico a la espalda (de ninguna marca).

Tribus - Concurso de Video:

En agradecimiento a tu participación, durante marzo estaremos dando a conocer las marcas que donarán regalos para las participantes de #IMASIVO® 2020.

Únete y participa en grupo, mandando tu video. Pueden participar todas las ciudades de cualquier país del mundo.



#IMAsivo

6ta edición

Condiciones para participar dentro del concurso:

1. Deben elegir a una líder de tribu quien será el contacto principal para la comunicación con los organizadores de #IMAsivo® en CDMX.
2. Cada integrante de la tribu debe inscribirse en:
<https://forms.gle/G91z2BvqSiL9hiNm8>
3. El costo de inscripción a #IMAsivo® es de 49 pesos por persona (3 USD). La líder de tribu, será quien nos haga llegar el pago de inscripción de la tribu.
4. Las tribus podrán registrarse del 2 al 15 de marzo de 2020 y solo participaran en el concurso 1 tribu por ciudad. Si en la ciudad hay dos tribus, se recibirán los videos pero no entrarán en el concurso, sin embargo si podrán ser parte de esta gran celebración. No se aceptará el registro de una tercer tribu en la misma ciudad.

¿Cómo participar?

1. Encuentra a la líder de tu ciudad. Si en tu ciudad hay instructora de **Danza con Bebé®**, acércate a ella. Te compartimos el directorio de instructoras aquí:
<http://imasivo.com/2020/directorio-instructoras2020.pdf>
2. Apréndete la coreografía en grupo.
3. Graben un video en un lugar público y súbanlo a alguna herramienta como WeTransfer, Dropbox, Google Drive, etc.
4. El video debe grabarse en alta calidad.
5. Si haces tomas fijas deberán ser con tripié.
6. Es necesario que tu video tenga tomas abiertas donde se pueda evaluar la limpieza de la coreografía.
7. Se calificará los siguientes puntos en este orden de importancia:
 - **Actitud.** Queremos verte sonriendo, disfrutando, reflejando dinamismo, sensualidad y energía.
 - **Creatividad.** Respecto al lugar o lugares que elijan para su video.
 - **Coordinación.** Esto se refiere a que la coreografía se vea pareja.
 - **Video.** Calidad de las tomas y edición.

Puntos extra:

- **Calidad de video.** Se refiere a que tenga tomas abiertas donde podamos observar todo lo anterior y tomas cerradas para apreciar algún detalle, así como diferentes ángulos.
- **Vestuario.** Valdrá un punto extra.
- **Introducción.** **Indispensable** debe ser de entre 45 y 50 segundos, NO más. Valdrá un punto extra.



#IMAsivo

6ta edición

Requisitos adicionales:

- Dentro de la calificación se evaluarán los temas de organización. Los puntos extra anteriormente mencionados sólo se darán si el video enviado tuvo una correcta integración y organización de la tribu y participantes que lo integren fomentando el pilar de Comunidad.
- Aquellas tribus que soliciten la intervención de los organizadores para moderar la convivencia de sus tribus o con otras tribus, no tendrán derecho a puntos extras y sus videos no serán tomados en cuenta para concurso, pueden enviarlo para el collage.
- Coloca en tu video en algún momento un cartel, manta o lona que diga la ciudad al que pertenece el video y las etiquetas #IMAsivo #IMAsivo2020 #Estaesmitribu
- Los videos no deben incluir logotipos de patrocinadores dentro de la coreografía ni la introducción (solo en la pantalla de logos de patrocinadores al final), esto incluye mantas, lonas, telas, vestuario, logos digitales o productos físicos, etc.
- Se les enviará a las líderes directamente un documento con el proceso para incluir patrocinadores.
- Deberás mandar la liga para la descarga de tu video a más tardar el domingo 10 de mayo antes de las 24 horas a: yosoy@IMAsivo.com

Categorías:

1. Categoría Nacional A

En esta categoría entrarán las tribus de México de 20 a 40 integrantes.

- 1er. Lugar (premios por definir)
- 2do. Lugar (premios por definir)
- 3er. Lugar (premios por definir)

2. Categoría Nacional B

En esta categoría entrarán las tribus de México de 41 integrantes en adelante

- 1er. Lugar (premios por definir)
- 2do. Lugar (premios por definir)
- 3er. Lugar (premios por definir)

3. Reconocimiento a la Tribu más grande

Se dará un reconocimiento a la tribu con mayor número de integrantes.

4. Categoría internacional (Fuera de México)

Para que un video internacional sea considerado como concursante, deberá tener un mínimo de 20 integrantes. En caso de ser menos, si pueden participar en la celebración pero no entrarán al concurso.

Se premiarán a los dos mejores videos internacionales que cumplan esta característica.

Importante: el 50% del envío de premios correrá a cargo de #IMAsivo® y el 50% por parte de las tribus ganadoras.



#IMAsivo 6ta edición

Logística del concurso:

- **Recepción de Videos:** domingo 10 de mayo hasta las 24:00 horas.
- **Reunión de jurado:** martes 19 de mayo (el jurado no verá todos los videos, el equipo en IMA® hará un primer filtro dejando 10 videos por categoría. EL filtro será de 4 personas, 2 internas de IMA y 2 externas (outsourcing).
- **Publicación de videos no finalistas:** martes 19 y miércoles 20 de mayo.
- **Publicación de la mitad de los videos finalistas** jueves 21 de mayo.
- **Publicación de la segunda mitad de los videos finalistas y ganadores** viernes 22 de mayo.
- **Rifa en Facebook entre participantes Nacional:** lunes 25 de mayo.
- **Envío de premios vía Fedex:** del 1 al 14 de junio.

Rifas:

Entrarán en la RIFA de manera individual todas las mamás que participen en #IMAsivo® 2020, para ello deberán estar registradas online y aparecer en algún video. La líder confirmará y enviará la lista.

En el evento de la CDMX se hará una rifa directamente al finalizar el evento entre las asistentes registradas.

“La maternidad es indescriptible, comienza con una ilusión y siempre tiene una sombra, te lleva al limite de todas las emociones y te obliga a la introspección, está llena de cuestionamientos e incluye el amor más grande nunca antes sentido. Como podía llamar a un evento que incluyera todo y tanto como significa esta nueva vida, no había forma de definirlo, más que la palabra mamá por sí misma”

Sandy Arellano

(IMA: Mamá en el idioma hebreo)

***Si quieres ser patrocinador para 2020, escribe a la organizadora oficial: Sandra Arellano a sandy@ima.com.mx

Te pedimos amablemente que en caso de no ser patrocinador oficial no hagas uso de fotos, imágenes, videos, o cualquier material del evento para publicitar, promocionar o vender cualquier producto o servicio en nombre del evento #IMAsivo® o de Danza con Bebé®, ambas registradas en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (Expedientes 1979707 “#IMAsivo”, Registro 1827300 “Danza con Bebé” en la clase 41 Internacional a nombre de Sandra Angélica Arellano Hernández.