



#IMAsivo

Convocatoria a IMAsivo2021

#IMAsivo® es un evento organizado por IMA®, en colaboración con Danza con Bebé® para celebrar la maternidad en México y el mundo. ¡Todos los países que deseen pueden unirse a esta gran celebración!

Tememos 4 pilares que nos unen, que promueven una crianza más cercana y un espacio para que la mujer se retome y disfrute de si misma desde esta nueva etapa, conócelos en: <http://www.imasivo.com>

Este año podrás participar en alguna de estas modalidades:

- **Porteando a tu bebé entre 1 y 24 meses de edad** idealmente o más si ambos están cómodos. Para participar deberás tener al menos 6 semanas de haber dado a luz por parto vaginal ó 10 semanas de haber dado a luz por cesárea o bien, tener el alta de tu médico o partera tratante para ya realizar actividad física en el postparto. Si cumples con esta condición puedes participar con tu bebé quien tendrá al menos 1 mes de nacido.
- **Bailando sola** si tienes hijos mayores de 2 años que ya no quieran ser cargados. Si tú ya has participado en otro IMAsivo o si tienes hijos de hasta 8 años también puedes participar sin necesidad de cargar a tu hijo o hija (No es necesario usar muñecos).
- **Embarazada** si tienes más de 14 semanas de gestación y sin un límite de semanas siempre y cuando estés cursando un embarazo saludable y de bajo riesgo ó que tengas permitido realizar actividad física de bajo impacto. No es necesario usar fajas de embarazo o fulares como faja.
- **Niñas o niños**, entre 3 y 10 años bailando solos, esto es para niños que se aprendan una parte de la coreografía de este año y quieran bailar, te pedimos no obligarlos.

**El evento no está dirigido para papás, sin embargo su participación puede ser a criterio de la tribu, buscamos que la mujer tenga un espacio propio y conviva con otras mujeres, que también son mamás.

Si vas a bailar porteando, te sugerimos:

1. Ensayar sola, con un muñeco o con tu bebé sin ser obligatorio que ensayes con él o ella todo el tiempo, ya que la actividad fomenta tanto la unión y el fortalecimiento del vínculo de ambos como el espacio de la mujer para sentirse feliz, si tu bebé está indispuesto es importante no obligarlo.
2. Busca una consultora o asesora de porteo en tu ciudad, de preferencia certificada, para que disfrutes la actividad al máximo usando adecuadamente un portabebé ergonómico, no canguros o fulares mal colocados.



#IMAsivo

3. El cargador con el que bailarás podrá ser:
 - DidyKlick (de didy mos) o meichila.
 - Mochila ergonómica de cualquier marca.
 - Mei tai de cualquier marca
 - Fular rígido de cualquier marca
 - Fular elástico de cualquier marca, bien ajustado y solo con bebés que pesen menos de 7 kilos.

No se sugiere usar:

- Bandolera
- Rebozo
- Cargadores a la cadera

4. Te pedimos amablemente que **no utilices ningún cargador con tu bebé viendo al frente** (conocidos como canguros), ni cargadores donde las piernas de tu bebé cuelguen aunque vea hacia ti. Si tienes dudas acércate a la líder de tribu o a la instructora de Danza con Bebé® de tu ciudad.
5. Puedes bailar con tu bebé a la espalda siempre y cuando tengas experiencia en ello y puedas sujetar su cabeza si se duerme. No podrás bailar con fular elástico a la espalda (de ninguna marca).

Recuerda que **hay más de 100 instructoras de Danza con Bebé® a nivel nacional y ya en otros países como Costa Rica y Perú**, pide que sean ellos quienes monten la coreografía en tu tribu, si tu tribu no cuenta con un instructor de Danza con Bebé® certificado, podrá montarla cualquier otra persona o bien tu puedes aprenderla en video desde tu casa.

Aspectos importantes y generales para participar:

1. La tribu debe tener un nombre y al menos dos líderes, una principal, quienes serán el contacto primario para la comunicación con los organizadores de #IMAsivo®.
2. Cada integrante de la tribu debe inscribirse en, este registro quedara abierto del 1 al 30 de abril: <https://forms.gle/6w2eaySojy83ofY9A>
3. La líder de tribu, deberá registrar su tribu del 29 de marzo al 9 de abril de 2021 y se sugiere una tribu por localidad (ciudad, municipio o alcaldía). Se podrán tener hasta dos tribus máximo por ciudad. Link de registro de tribu, solo para líderes: <https://forms.gle/qCMiEKNYzPnzwaPm8>

¿Cómo participar?

1. Encuentra la tribu de tu ciudad y únete o solo en caso de que no exista una, arma tu tribu. Si en tu ciudad hay instructoras de Danza con Bebé®, acércate a alguna de ellas. Te compartimos el directorio de instructoras aquí: http://danzaconbebe.com/directorio_instructoras_mar2021.pdf



2. **Apréndete la coreografía 2021 desde casa, el video lo puedes encontrar en esta liga:**
Coreografía en YouTube: <https://youtu.be/75iqdQMRFq0>
Coreografía espejo: <https://youtu.be/Hd5WNH4l8vc>
3. **Puedes grabar presencial** en grupos de 15 mujeres o niños máximo, con distancia necesaria, cubrebocas* y lavado de manos/uso de gel.
4. **Puedes también participar virtualmente**, las mujeres de la misma tribu que decidan no ir a las grabaciones presenciales podrán estar incluidas dentro de la tribu con un video desde casa (se deberá hacer un collage con los videos desde casa, no hay un maximo por escena).
5. **Todo el video puede ser con participaciones desde casa y enviar un video collage.**
6. El video debe grabarse o estar en la mejor calidad posible y hacer un collage de todos los videos resultantes de cada tribu, incluyendo grupos presenciales o individuales virtuales.
7. Para las grabaciones de grupos presenciales, solo se deberá grabar en una locación por grupo y de preferencia deben ser lugares abiertos.

*el uso de cubrebocas se deja a consideración del grupo y dependerá de los protocolos de la ciudad así como de la posibilidad de grabar al aire libre con distancia suficiente entre cada personas

Mientras graben sus videos recuerden los siguientes aspectos:

- Actitud. Disfruta este momento con tu bebé ó con tu tribu y comparte con nosotros tu dinamismo, sensualidad y energía.
- Creatividad. Respecto a la edición del video, **no es un concurso**, así que pueden tomarse la libertad de ser creativas en este punto.
- Coordinación. Que la coreografía se vea lo más pareja posible.
- Introducción. Pueden grabar un **mensaje inicial** que dure entre **45 y 60 segundos**, NO más. La introducción puede ser con un mensaje relacionado a como han transitado en tu tribu la pandemia y/o el valor de la convivencia con otras madres.
- Coloca en tu video collage de lado superior derecho el logo de #IMAsivo y en la esquina inferior derecha el nombre de la ciudad y tribu.
- Los videos no deben incluir logotipos de patrocinadores dentro de la coreografía ni la introducción (solo en la pantalla de logos de patrocinadores al final), esto incluye mantas, lonas, telas, vestuario, logos digitales o productos físicos, etc.

En agradecimiento a tu participación, durante abril estaremos dando a conocer las marcas que donarán regalos para las participantes de #IMASIVO® 2021. ¡Únete y participa!
Se hará un reconocimiento a la tribu con mayor número de integrantes.

Logística del evento:

Lanzamiento del video con la coreografía 2021, publica: 29 de marzo de 2021.

Recepción de Videos: 9 de mayo hasta las 24:00 horas.



#IMAsivo

Publicación de videos 19, 20 y 21 de mayo

Rifa en Facebook entre participantes Nacional: martes 25 de mayo.

Envío de premios vía Fedex: del 1 al 14 de junio.

Costos:

Inscripción personal \$62.00 pesos mexicanos, la lider de tribu te dirá a donde hacer este pago y hasta qué fecha tienes para hacer la aportación.

Logotipos que quieran aparecer al final de un video de tribu: \$300.00 pesos mexicanos a IMAsivo más el patrocinio acordado con la tribu.

Rifas:

Entrarán en la RIFA de manera individual todas las mamás que participen en #IMAsivo® 2021, para ello deberán estar registradas online y aparecer en algún video. La líder confirmará y enviará la lista.

“La maternidad es indescriptible, comienza con una ilusión y siempre tiene una sombra, te lleva al limite de todas las emociones y te obliga a la introspección, está llena de cuestionamientos e incluye el amor más grande nunca antes sentido. Como podía llamar a un evento que incluyera todo y tanto como significa esta nueva vida, no había forma de definirlo, más que la palabra mamá por sí misma”

Sandy Arellano

(IMA: Mamá en el idioma hebreo)

***Si quieres ser patrocinador para 2021, escribe a yosoy@imasivo.com

Te pedimos amablemente que en caso de no ser patrocinador oficial no hagas uso de fotos, imágenes, videos, o cualquier material del evento para publicitar, promocionar o vender cualquier producto o servicio en nombre del evento #IMAsivo® o de Danza con Bebé®, ambas registradas en el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (Expedientes 1979707 “#IMAsivo”, Registro 1827300 “Danza con Bebé” en la clase 41 Internacional a nombre de Sandra Angélica Arellano Hernández.